

Atención del niño sano a los 2 meses

(Well Child Care at 2 Months)

Alimentación

A esa edad, su bebé necesita solamente leche materna o fórmula infantil para crecer sano y fuerte. Ahora la mayoría de los bebés están tomando aproximadamente 4 a 5 onzas de fórmula cada 3 a 4 horas.

Si esté amamantando con leche materna, es una buena idea que a veces se exprima un poco de leche y se la dé a su bebé en un biberón. De esa manera podrá aprender que hay otra manera de tomar la leche y además les dará la oportunidad a otras personas de alimentar y disfrutar de su bebé.

Siempre abrace a su bebé durante la hora de comida. Entonces su bebé aprenderá que usted se encuentra ahí para satisfacer sus necesidades. Este es un momento importante y especial. Aún no es momento de empezar con cereales o alimentos para bebé. Puede empezar a darle cereal entre los 4 y 6 meses de edad.

Desarrollo

Los bebés comienzan a levantar su cabeza brevemente y alcanzar cosas con sus manos. Ellos disfrutan las caras sonrientes y algunas veces sonríen en respuesta. A veces hacen sonidos susurrantes en respuesta a las personas que le hablan suavemente, con palabras relajantes.

Sueño

Muchos bebés despiertan cada 3 a 4 horas, mientras que otros duermen por periodos más largos de noche. Cada bebé es diferente. Darle mucho de comer a su bebé justo antes de dormir no tiene mucho que ver con el tiempo que su bebé dormirá. Ponga a su bebé en la cuna cuando esté somnoliento pero todavía despierto. No ponga al bebé a dormir con un biberón. Pídale a su doctor o enfermera practicante que le dé ideas para mantener a su bebé alerta y despierto durante el día y bien dormido durante la noche.

Lectura y medios electrónicos

Su bebé disfrutará simplemente oyendo su voz. Puede leerle en voz alta de un libro infantil, o incluso de su novela favorita. Es importante que haga contacto visual, lo acaricie y que se relacione con él. Nunca siente a su bebé delante del televisor.

Consejos de seguridad

Nunca deje a su hijo solo, excepto en la cuna.

La asfixia y el sofoco

- Use una cuna con barrotes separados a no más de 2-3/8 de pulgada.
- Ponga a su bebé boca arriba en la cama.
- Use un colchón de ajuste perfecto.
- Mantenga las bolsas plásticas, globos y talco fuera de alcance.

Incendios y quemaduras

- Nunca coma, tome o cargue algo caliente cerca o mientras tiene a un bebé en sus brazos.
- Baje la temperatura de su calentador de agua a 120°F (50°C).
- Instale detectores de humo.
- Mantenga un extinguidor dentro o cerca de la cocina.

Caídas

- Nunca se separe cuando el bebé se encuentra en un lugar alto, incluso en una mesa para cambiarlo.
- Mantenga los lados de la cuna levantados.

Seguridad en el carro

- Nunca deje a un niño solo en el carro.
- Use un asiento de seguridad aprobado y siga las instrucciones para su uso correcto. Si no está seguro de cómo instalar el asiento en su carro, póngase en contacto con los bomberos de su zona.
- Los padres deben usar los cinturones de seguridad siempre.

Fumar

- Los bebés que viven en una casa donde hay alguien que fuma tienen más infecciones respiratorias. Sus síntomas son también más severos y duran más que los de los niños que viven en una casa sin fumadores.
- Si fuma, fije una fecha para dejar de hacerlo. Pídale a su profesional médico que lo ayude a dejar de fumar. Si no puede dejar de fumar, por lo menos NO fume en su casa o cerca de sus hijos.

Inmunizaciones

A la visita del 2º mes, su bebé deberá haber recibido:

- la vacuna DTaP (difteria, tos ferina acelular, tétano)
- la vacuna Hib (Hemophilus influenza tipo B)
- la vacuna de hepatitis B
- la vacuna contra la polio
- la vacuna de pneumococo conjugada (PCV7)
- la vacuna oral del rotavirus.

Algunas vacunas se pueden combinar para reducir la cantidad total de vacunas que tiene que darle a su bebé.

Su bebé puede presentar una fiebre y estar irritable por aproximadamente un día después de las vacunas. Su bebé también puede presentar dolor, enrojecimiento e hinchazón en donde le pusieron las vacunas. Puede darle a su hijo gotas de acetaminofeno (acetaminophen) en dosis apropiadas para ayudar a prevenir la fiebre e irritabilidad. Para la hinchazón y el dolor ponga un paño mojado y tibio en el área tan frecuentemente y por el período que sea necesario para darle alivio.

Llame al médico de su hijo si:

- Su hijo presenta alguna otra reacción (tal como sarpullido) además de la fiebre e irritabilidad.
- Le preocupa la fiebre de su hijo.

Próxima visita

La próxima visita rutinaria de su bebé deberá ser a los 4 meses de edad. En este momento su hijo recibirá la segunda serie de inmunizaciones. Traiga los certificados de vacunación de su hijo en todas las visitas.

Escrito por el Dr. Robert Brayden.

Pediatric Advisor 2012.1 published by [RelayHealth](#).

Last modified: 2012-01-27

Last reviewed: 2011-09-20

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

© 2012 RelayHealth and/or its affiliates. All rights reserved.



Page footer