

Atención del niño sano a los 6 meses

(Well Child Care at 6 Months)

Alimentación

Su bebé debe seguir tomando leche materna o fórmula infantil hasta que tenga un año de edad. Pronto su bebé podrá estar listo para un vaso, aunque ensucie al principio. Trate de darle un vaso ocasionalmente para ver si a su bebé le gusta. Nunca ponga al bebé a dormir con una mamila. Su bebé puede ver la mamila como un objeto de seguridad, y se hará más difícil que la deje más adelante. El uso prolongado de una mamila, sobre todo de noche, causará caries en los dientes y puede causar infecciones de oído.

Haga el cereal sólo con fórmula o leche materna. Déle el cereal a su bebé con una cuchara, no con un biberón o alimentador infantil. El estar sentado mientras se alimenta ayuda a que su bebé aprenda buenos hábitos alimenticios.

Ahora puede empezar a darle a su bebé alimentos para bebé. Comience con purés de frutas y verduras. Introduzca una sola comida nueva por vez durante varios días para asegurarse que su bebé la pueda digerir bien. No comience con carnes hasta los 7 a 8 meses y huevo hasta los 12 meses. Amamante o dele fórmula a su bebé antes de ofrecerle comida.

Desarrollo

A esta edad, generalmente los bebés se voltean y comienzan a sentarse por sí solos. Los bebés chillan, balbucean, ríen y frecuentemente lloran muy fuerte. Pueden tener miedo de la gente que no conocen. Cumpla con las necesidades de su bebé rápidamente y sea paciente con él.

Sueño

Un niño de 6 meses podrá no querer irse a dormir. Una cobija favorita o un mono de peluche puede hacer más fácil la hora de dormir. No coloque un biberón en la cama junto al bebé. Desarrolle una rutina para la hora de dormir como por ejemplo, un juego, una canción de cuna, apagar las luces y luego un besito. Haga la misma rutina todas las noches. Permanezca calmada con su bebé y mantenga su rutina a la hora de dormir. Si su bebé no está durmiendo toda la noche, pida a su médico información adicional acerca de prevención de problemas para dormir. Y recuerde, no coloque una mamila en la cama junto al bebé.

Lectura y medios electrónicos

Los libros ayudarán a que los padres se acerquen a sus hijos. Una manera de ayudar a que su hijo aprenda a amar la lectura es demostrándole que usted disfruta de la lectura. Elija libros con colores fuertes y figuras grandes y simples. Si lee los mismos libros una y otra vez, su bebé podrá reconocer y nombrar objetos familiares. No siente a su bebé delante del televisor.

Dentición

Los dientes salen casi constantemente entre los 6 meses y 2 años de edad. Cuando echa los dientes, es probable que su bebé se babee y mastique mucho. Puede ayudarlo

masajeando sus encías inflamadas con su dedo durante 2 minutos. Puede ser útil un anillo de dentición.

Consejos de seguridad

La asfixia y el sofoco

- Los cordones, cuerdas e hilos alrededor del cuello del bebé pueden sofocarlo. Mantenga los cordones lejos de la cuna.
- Mantenga fuera de alcance todos los objetos duros pequeños.
- Use sólo juguetes irrompibles sin orillas filosas o partes pequeñas que puedan desprenderse.
- Evite alimentos con los que un niño puede ahogarse fácilmente (tales como dulces, salchichas, cacahuates, palomitas).

Incendios y quemaduras

- Revise sus detectores de humo para asegurarse de que funcionan.
- Mantenga un extinguidor dentro o cerca de la cocina.
- Revise las temperaturas de los alimentos cuidadosamente, especialmente si los alimentos se han calentado en un horno de microondas.
- Mantenga fuera de alcance los alimentos o líquidos calientes.
- Ponga cubiertas de plástico en los contactos eléctricos que no se usen.
- Deseche los cables eléctricos viejos despelados o deshilachados.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120°F (50°C).

Caídas

- Mantenga los lados de la cuna y del corral subidos.
- Evite el uso de andadores.
- Instale puertas de seguridad para cuidar las escaleras.
- Cierre con llave las puertas de áreas peligrosas como el sótano o la cochera.
- Revise los cajones, muebles altos y lámparas para asegurarse de que no se caen fácilmente.

Envenenamiento

- Guarde todos los medicamentos, vitaminas, productos de limpieza y otros productos químicos bajo llave. Deséchelos en forma segura.
- Instale pasadores de seguridad en los gabinetes.
- Mantenga el número del centro de envenenamiento en todos los teléfonos.

Fumar

- Los niños que viven en una casa donde hay alguien que fuma tienen más infecciones respiratorias. Sus síntomas son también más severos y duran más que los de los niños que viven en una casa sin fumadores.
- Si fuma, fije una fecha para dejar de hacerlo. Pídale a su profesional médico que lo ayude a dejar de fumar. Si no puede dejar de fumar, por lo menos NO fume en su casa o cerca de sus hijos.

Inmunizaciones

En la visita de los 6 meses, su bebe debe haber recibido:

- Vacuna DTaP (difteris, tos ferina acelular, tétano)
- Vacuna contra la hepatitis B
- Vacuna contra la poliomielitis
- Vacuna contra neumococos (PCV7)

- Vacuna contra de rotavirus.

Algunos niños también reciben vacuna Hib (Hemophilus influenza tipo B).

Algunas vacunas se pueden combinar para reducir la cantidad total de vacunas que tiene que darle a su bebé.

Su bebé puede presentar fiebre y estar irritable por aproximadamente un día después de las vacunas. Su bebé también puede tener dolor, enrojecimiento e hinchazón donde le pusieron las vacunas.

Puede darle a su hijo gotas de acetaminofeno (acetaminophen) en dosis apropiadas para ayudar a prevenir la fiebre e irritabilidad. Para la hinchazón o dolor, ponga un paño húmedo y tibio en el área tan frecuentemente y por el período necesario para dar alivio.

Llame al médico de su hijo si:

- Su hijo tiene una reacción a las vacunas además de la fiebre e irritabilidad (tal como sarpullido).
- La fiebre dura más de 36 horas.

Próxima visita

La próxima visita rutinaria de su bebé deberá ser a los 9 meses de edad. Traiga los certificados de vacunación de su hijo en todas las visitas.

Escrito por el Dr. Robert Brayden.

Pediatric Advisor 2012.1 published by [RelayHealth](#).

Last modified: 2012-02-08

Last reviewed: 2011-09-20

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

© 2012 RelayHealth and/or its affiliates. All rights reserved.